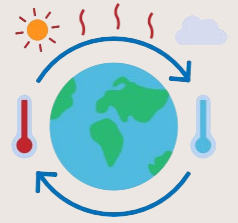


Les conséquences du changement climatique sur votre santé

Le changement climatique affecte déjà les habitants du Maine. Il provoque davantage de tempêtes qui endommagent les habitations et les lieux de travail situés le long des côtes, détériore la qualité de l'air et de l'eau, et entraîne une augmentation du nombre de jours de forte chaleur qui peuvent rendre dangereuse la présence à l'extérieur pour certaines personnes.



Impacts du changement climatique sur la santé

- La fumée des feux de forêt et la pollution rendent la respiration plus difficile, en particulier pour les personnes souffrant d'asthme ou d'allergies.
- Les journées très chaudes augmentent le risque d'épuisement ou de coup de chaleur, en particulier chez les personnes âgées, les enfants et les travailleurs qui ne disposent pas de climatisation.
- La chaleur et l'humidité favorisent la prolifération des moisissures dans les maisons, aggravant les problèmes respiratoires.
- Les tempêtes et les inondations endommagent les habitations, coupent l'électricité et perturbent les communautés.
- Le temps plus chaud favorise la propagation par les tiques et les moustiques de maladies telles que la maladie de Lyme et le virus du Nil occidental.



Mesures que vous pouvez prendre

Malgré ces effets néfastes du changement climatique, il existe des ressources disponibles et des mesures que vous pouvez prendre pour prendre soin de vous, de vos proches et de votre communauté.



- Découvrez les **aides à la reprise d'activité** proposées par le ministère du Développement économique et communautaire.
- Trouvez un soutien au bien-être grâce au **programme StrengthenME** ou appelez la **ligne de détresse en cas de catastrophe** à : **1-800-985-5990**.
- Agissez contre le changement climatique avec le **Corps des bénévoles du Maine pour le climat** ou le **Corps américain pour le climat**. Vous pouvez également demander un financement auprès du **Partenariat pour la résilience communautaire**.
- Découvrez les financements, les remises et les ressources proposés par le **Bureau du gouverneur chargé de l'innovation politique**, ainsi que les projets futurs et les informations concernant le Conseil climatique du Maine.