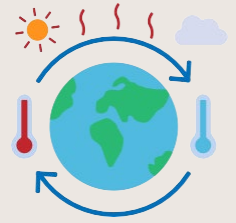


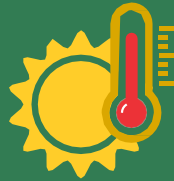
Lo que el cambio climático significa para su salud

El cambio climático ya está afectando a la gente de Maine. Está provocando más tormentas que dañan viviendas y lugares de trabajo a lo largo de la costa, hace que el aire y el agua sean menos saludables y provoca más días de calor intenso que pueden hacer que sea peligroso para algunas personas estar al aire libre.



Impactos del cambio climático en la salud

- El humo de los incendios forestales y la contaminación dificultan la respiración, especialmente para las personas con asma o alergias.
- Los días muy calurosos aumentan el riesgo de agotamiento por calor o golpe de calor, especialmente para adultos mayores, niños y trabajadores sin aire acondicionado.
- El calor y la humedad provocan la aparición de moho en las casas, lo que empeora los problemas respiratorios.
- Las tormentas y las inundaciones dañan viviendas, cortan el suministro eléctrico y perturban las comunidades.
- El clima más cálido ayuda a que las garrapatas y los mosquitos propaguen enfermedades como la enfermedad de Lyme y el virus del Nilo Occidental.



Medidas que usted puede tomar

A pesar de estos impactos nocivos del cambio climático, hay recursos disponibles y medidas que usted puede tomar para cuidar de usted mismo, de sus seres queridos y de su comunidad.



- Obtenga más información sobre **apoyo a la recuperación empresarial** del Departamento de Desarrollo Económico y Comunitario.
- Encuentre apoyo para el bienestar a través del programa **StrengthenME** o llame a la **Línea de ayuda en casos de desastre** al: **1-800-985-5990**.
- Tome medidas contra el cambio climático con el **Cuerpo de Voluntarios de Maine para el Clima** o el **Cuerpo Climático Estadounidense**. También puede solicitar financiación a través de la **Asociación de Resiliencia Comunitaria**.
- Descubra financiación, reembolsos y recursos de la **Oficina de Innovación Política del Gobernador**, junto con planes futuros e información sobre el Consejo Climático de Maine.