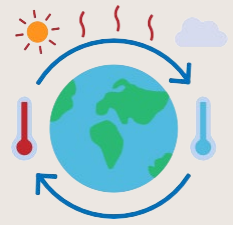


O que as mudanças climáticas significam para a sua saúde

As mudanças climáticas já estão afetando a população do Maine. Elas causam mais tempestades que danificam casas e locais de trabalho ao longo da costa, tornam o ar e a água menos saudáveis e levam a mais dias de calor intenso, o que pode tornar perigoso para algumas pessoas permanecerem ao ar livre.



Impactos das mudanças climáticas na saúde

- A fumaça de incêndios florestais e da poluição dificulta a respiração, especialmente para pessoas com asma ou alergias.
- Dias muito quentes aumentam o risco de exaustão ou insolação, especialmente para idosos, crianças e trabalhadores sem ar condicionado.
- Calor e umidade causam o crescimento de mofo nas casas, piorando os problemas respiratórios.
- Tempestades e inundações danificam casas, cortam energia e prejudicam as comunidades.
- O clima mais quente favorece a propagação de carrapatos e mosquitos que transmitem doenças como a doença de Lyme e o vírus do Nilo Ocidental.



Ações que você pode tomar

Apesar desses impactos nocivos das mudanças climáticas, há recursos disponíveis e medidas que você pode tomar para cuidar de si mesmo, de seus entes queridos e de sua comunidade.



**TOME UMA
ATITUDE**

- Saiba mais sobre o **suporte à recuperação de negócios** do Departamento de Desenvolvimento Econômico e Comunitário.
- Encontre suporte para bem-estar por meio do **programa StrengthenME** ou ligue para a **Linha de Socorro em Desastres** em: **1-800-985-5990**.
- Tome medidas contra as mudanças climáticas com o **Corpo de Voluntários do Maine para o Clima** ou o **Corpo Climático Americano**. Você também pode solicitar financiamento por meio da **Parceria para a Resiliência Comunitária**.
- Descubra financiamentos, descontos e recursos do **Gabinete de Inovação em Políticas do Governador**, juntamente com planos futuros e informações sobre o Conselho Climático do Maine.