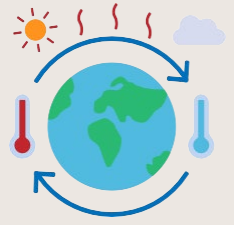


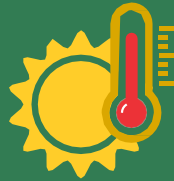
## Ảnh Hưởng của Biến Đổi Khí Hậu Đối Với Sức Khỏe Của Bạn

Biến đổi khí hậu đang ảnh hưởng đến người dân ở Maine. Tình trạng này gây ra nhiều cơn bão hơn, phá hủy nhà cửa và nơi làm việc của người dân dọc bờ biển, khiến chất lượng không khí và nước kém hơn, đồng thời dẫn đến số ngày nắng nóng nhiều hơn có thể gây nguy hiểm cho một số người khi ra ngoài.



## Tác Động của Biến Đổi Khí Hậu Đến Sức Khỏe

- Khói do cháy rừng và ô nhiễm có thể gây khó thở, đặc biệt là đối với những người bị hen suyễn hoặc dị ứng.
- Những ngày quá nóng làm tăng nguy cơ kiệt sức vì nóng hoặc say nắng, đặc biệt là đối với người lớn tuổi, trẻ em và người lao động làm việc trong môi trường không có điều hòa.
- Nhiệt độ và độ ẩm khiến nấm mốc phát triển trong nhà, làm các vấn đề về hô hấp trầm trọng hơn.
- Bão và lũ lụt làm hư hại nhà cửa, mất điện và gây xáo trộn cộng đồng.
- Thời tiết nóng hơn tạo điều kiện cho ve và muỗi lây lan các bệnh như bệnh Lyme và virus Tây sông Nile.



## Những Hành Động Bạn Có Thể Thực Hiện

Bất kể những tác động có hại của biến đổi khí hậu, luôn có những nguồn lực và biện pháp bạn có thể thực hiện để chăm sóc bản thân, người thân và cộng đồng của mình.



- Tìm hiểu về **các chương trình hỗ trợ phục hồi kinh doanh** từ Sở Phát Triển Kinh Tế và Cộng Đồng.
- Tìm kiếm sự hỗ trợ về sức khỏe thể chất và tinh thần thông qua chương trình **StrengthenME** hoặc gọi đến **Đường Dây Trợ Giúp Đối Phó Với Khủng Hoảng Do Thiên Tai** theo số: **1-800-985-5990**.
- Hãy hành động vì biến đổi khí hậu cùng **Quân Đoàn Bảo Vệ Khí Hậu Maine** (Maine Climate Corps) hoặc **Quân Đoàn Bảo Vệ Khí Hậu Hoa Kỳ** (American Climate Corps). Bạn cũng có thể nộp đơn xin tài trợ thông qua **Đối Tác Phục Hồi Cộng Đồng**.
- Tìm hiểu về khoản tài trợ, khoản chiết khấu sau mua hàng và các nguồn lực từ **Văn Phòng Đổi Mới Chính Sách (Office of Policy Innovation) của Thống Đốc**, cùng với các kế hoạch trong tương lai và thông tin về Hội Đồng Khí Hậu Maine (Maine Climate Council).