

Bamaladi oyo ezwamaka na nzela ya bamikrobe ezali bamaladi oyo eutaka na ba virisi, ba bakteria, to ba parazites mpe epesamaka na nzela ya ba nyama-nkeke lokola ngungi to nsili. Mpo na komibatela, esengeli kokeba ete baswa yo te.

Ndenge ya Komibatela Na Nsili

Liboso ya Kobima Libanda

1. Latá bilamba ya maboko milai mpe pantalo, mpe salelá nkisi ya koboma nyama-nkeke oyo endimami na EPA.
2. Tyá pantalo na kati ya basoseti mpe simisi na kati ya pantalo.



Nsili ya mbwa mpe nsili ya mboloko ezali nsili oyo ezwamaka mingi na Maine?

Nsili ya mbuli ememaka mikrobe oyo ekoki kopesa biso maladi, ndakisa Anaplasiose, Babésiose, mpe Maladi ya Lyme.

Nsima ya Kokota Na kati

1. Luká koyeba soki yo moko to nyama na yo ezali na nsili te.
2. Sokolá koleka ngonga mibale te nsima ya kouta libanda.
3. Soki omoni nsili, longola yango mbala moko.
4. Kausa bilamba na molunge makasi na boumeli ya miniti 10 mpo na koboma ba nsili nyonso.

Bengá monganga na yo soki ozali na maladi ya loposo, fefele, motó mpasi, mobulungano ya makanisi, mpasi na misisa, bolembu, nkingo ekangami, to bilembo nyonso ya momeseno te nsima ya koswama na nsili.

Ndenge ya Komibatela Na Ngungi

- Salelá ba climatiseurs mpe ba mustikere mpo ngungi ekota na ndako na yo te.
- Salá nyonso mpo na kolongola mai oyo etelemi, ndakisa mai ya kosukola bandeke, mpo ngungi ebotaka maki na yango na mai.
- Salelá nkisi ya koboma nyama-nkeke oyo endimami na EPA ntango ozali libándá.
- Latá bilamba ya maboko milai mpe pantalo mpo na kobatela loposo na yo.



Bengá monganga na yo soki ozali na fefele, infektion, nzoto ezali kosala yo mabe, to bilembo ya momesano te nsima ngungi aswa yo

Ndenge ya Komibatela Na Lipekapeka Ya Mokila Motane

- Boyá kosimba mbinzo to nsinga na yango mpo na komibatela na maladi ya loposo.
- Latá bilamba ya komibatela, lokola bilamba ya maboko milai mpe ba gants, ntango ozali kosala na bisika oyo lipekapeka ya mokila motane ezali.
- Mpo na kozwa lialisi na oyo etali lipekapeka ya mokila motane, lokola kolongola nsinga na yango na ndenge ya malamú to koyebisa mokakatano, kende na [site Internet ya Departema ya Bilanga, ya Kobatela mpe ya ba Zamba ya Maine : Kokata Mokila Motane](#)

Luká Koyeba Likama

Lipekapeka ya mokila motane mpe zala na yango ekoki kosala ete loposo ya nzoto ebeba mpe moto akóma na mikakatano ya kopema. Boyá kosimba yango mpe salelá mayele esengeli mpo na komibatela.



Salá scan ya kode QR mpo na kotala site Internet ya CDC ya Maine mpe koyeba makambo mingi na ntina ya bamikrobe mpe bamaladi oyo ezwamaka na nzela na yango.