

Mbula makasi ekoki komema mpela na bisika penepene ya mbu mpe na bisika ya nse pene ya mitima mpe bibale, mpe ekoki kosala makama minene mpo na ndako na yo mpe bokolongono na yo, ndakisa:

- Kozanga ya kura ekoki kosala ete bilei mpe bankisi ezala na likama
- Mai ya komela oyo ezali peto te
- Mayebo ekoki kobebisa mpema na yo
- Likama ya kozoka to ya kobela



Mpo na koyeba makambo mosusu, talá na [redcross.org/prepare](https://www.redcross.org/prepare)

Liboso ya Mpela

- Luká koyeba epai ya agent ya assurance na yo soki azali kofuta ndanga mpo na likama ya mpela.
- Batelá mikanda ya ntina lokola mikanda ya mbotama mpe mikanda ya monganga na esika oyo ezali mpasi te mpo na kozwa yango. Tyá yango na saki ya plastiki oyo ezali na etirete mpo na kobatela yango na mai.
- Sukola ba gouttières mpe bisika mai ya mbula elakaka mpo mai etondana te zinga zinga ya ndako na yo.
- Longolá biloko oyo ekoki kozala likama lokola langi, esansi, mpe ba piles na bisika oyo mai ekoki kotonda. Kende na [site internet ya Departema ya Maine ya Bobateli Zinga Zinga](#) mpo na koyeba makambo mosusu.
- Zalá na biloko oyo ebebaka noki te, lokola bilei ya manzanza mpe mai ya milangi.
- [Mikomísá mpo na kozwa bansango ya météyo](#) mpe bongisá [ndenge ya kokima](#) mpo na libota na yo mpe banyama na yo.
- Sololá na monganga to mosali ya farmasi na yo mpo na koyeba ndenge ya kosalela bankisi na yo soki kura ekatani.



Na Ntango ya Mpela

- Kotambola te, kobeta mai te to kotambwisa motuka te na kati ya mai ya mpela.
- Mai ya mpela oyo elekaka nokinoki ekoki kokweisa yo, komema yo mosika to kokanga yo na motuka. Mai ya mpela ekoki pe kozala na biloko ya bosoto, mai ya bosoto mpe biloko mosusu ya mabe.
- Soki oyebi te esika nini osengeli kokende to nini osengeli kosala, benga 211 to soki ozali na likama ya mbalakaka 911.



Nsima ya Mpela

- Tuná departema ya mai ya esika ofandi soki mai ya komela ezali peto. Soki ozali na libulu ya mai oyo etondi na mai, landá [batoli ya CDC ya Maine mpo na kosala baekzame ya mai ya libulu](#).
- Ba congélateurs ebatelaka bilei malamú na boumeli ya mikolo 1-2 kozanga kura; ba frigo, na boumeli ya ngonga 4. [Talá makambo mosusu](#). Kolya te bilei oyo ekotá na mai ya mpela.
- Talá na [site internet ya FEMA](#) mpo na koyeba ndenge ya kolongola bosoto nsima ya mpela.
- Latá basapato ya caoutchouc mpe ba gants ya plastiki soki osengeli kokota na mai ya mpela.
- Biloko nyonso oyo mai ya mpela esimbaki kasi ekoki te kopetolama, bwaká yango.
- Kende na [StrengthenME.com](https://www.strengthenme.com) mpo na kozwa batoli na ndenge ya kosilisa mitungisi.

