

Les maladies à transmission vectorielle sont des maladies causées par des virus, des bactéries ou des parasites et transmises par des vecteurs spécifiques tels que les moustiques ou les tiques. Prévenez les morsures pour rester en sécurité.

Comment se protéger contre les tiques



Avant de sortir

1. Portez des vêtements à manches longues et des pantalons, et utilisez un insecticide approuvé par l'EPA.
2. Rentrez votre pantalon dans vos chaussettes et votre chemise dans votre pantalon.

Après être rentré à l'intérieur

1. Vérifiez que vous n'avez pas de tiques sur votre corps et sur votre animal de compagnie.
2. Prenez une douche dans les deux heures suivant votre exposition à l'extérieur.
3. Si vous trouvez une tique, retirez-la immédiatement.
4. Séchez les vêtements à haute température pendant 10 minutes pour tuer les tiques.

Appelez votre médecin si vous présentez une éruption cutanée, de la fièvre, des maux de tête, une confusion mentale, des douleurs musculaires, une faiblesse, une raideur de la nuque ou tout autre symptôme inhabituel après avoir été mordu par une tique.



Les tiques du chien et les tiques du cerf sont les tiques les plus courantes dans le Maine.

Les tiques du chevreuil sont porteuses de germes qui peuvent nous rendre malades, notamment l'anaplasmose, la babésiose et la maladie de Lyme.

Comment se protéger contre les moustiques



- **Utilisez des climatiseurs et des moustiquaires** pour empêcher les moustiques d'entrer dans votre maison.
- **Veillez à vider toute eau stagnante**, comme dans un bain d'oiseaux, car les moustiques pondent leurs œufs dans l'eau.
- **Utilisez un insecticide approuvé par l'EPA** lorsque vous passez du temps à l'extérieur.
- **Portez des vêtements à manches longues et des pantalons** pour protéger votre peau.



Appelez votre médecin si vous développez de la fièvre, une infection, une réaction allergique grave ou des symptômes inhabituels après une piqûre de moustique.

Comment se protéger du bombyx cul-brun

- **Évitez de toucher** les chenilles ou leurs toiles afin de prévenir toute irritation cutanée.
- **Portez des vêtements de protection**, comme des manches longues et des gants, lorsque vous travaillez dans des zones où se trouvent ces papillons.
- **Pour obtenir de l'aide** concernant le bombyx cul-brun, par exemple pour retirer les toiles en toute sécurité ou signaler un problème, consultez le [site Web du ministère de l'Agriculture, de la Conservation et des Forêts du Maine](#) : Éliminez les culs-bruns

Repérez le danger

Les culs-bruns et leurs nids peuvent provoquer des irritations cutanées et des problèmes respiratoires. Évitez tout contact et prenez des précautions pour rester en sécurité.



Scannez le code QR pour visiter le site Web du CDC du Maine et en savoir plus sur les vecteurs et les maladies vectorielles.