

Transmisión por vectores

Insectos como garrapatas y mosquitos están propagando enfermedades en Maine.



Las enfermedades transmitidas por vectores son enfermedades causadas por virus, bacterias o parásitos y se propagan por vectores específicos como mosquitos o garrapatas. Evite las picaduras para mantenerse seguro.

Cómo protegerse de las garrapatas

Antes de salir



1. Use mangas largas, pantalones y use repelente de insectos aprobado por la EPA.
2. Meta la abertura de sus pantalones dentro de los calcetines y la camisa dentro de los pantalones.



Las garrapatas de perro y las garrapatas de venado son las garrapatas más comunes en Maine.

Después de entrar

1. Revise todo su cuerpo y a su mascota para ver si tiene garrapatas.
2. Dúchese dentro de las dos horas siguientes a haber estado en exteriores.
3. Si encuentra una garrapata, retírela inmediatamente.
4. Seque la ropa a temperatura alta por 10 minutos para matar las garrapatas.

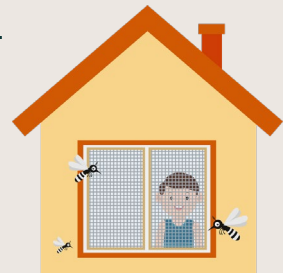
Las garrapatas de venado son portadoras de gérmenes que pueden enfermarnos, entre ellos la anaplasmosis, la babesiosis y la enfermedad de Lyme.

Llame a su médico si presenta sarpullido, fiebre, dolor de cabeza, confusión, dolor muscular, debilidad, rigidez en el cuello o cualquier síntoma inusual después de ser picado por una garrapata.

Cómo protegerse de los mosquitos



- **Utilice aires acondicionados y mosquiteros** para mantener a los mosquitos fuera de su casa.
- **Asegúrese de vaciar cualquier agua estancada**, por ejemplo, en bebederos para pájaros, ya que los mosquitos ponen huevos en el agua.
- **Utilice repelente de insectos aprobado por la EPA** cuando pase tiempo en exteriores.
- **Use mangas largas y pantalones** para proteger su piel.



Llame a su médico si presenta fiebre, infección, reacción alérgica grave o síntomas inusuales después de una picadura de mosquito.

Cómo protegerse de las polillas de cola parda

- **Evite tocar** las orugas o sus telarañas para prevenir la irritación de la piel.
- **Use ropa protectora**, como mangas largas y guantes, cuando trabaje en áreas con polillas de cola parda.
- **Para obtener ayuda** frente a las polillas de cola parda, como quitar telarañas de manera segura o informar un problema, visite el sitio web del [Departamento de Agricultura, Conservación y Silvicultura de Maine](#): [Deshágase de la polilla de cola parda](#).

Detecte el peligro

Las polillas de cola parda y sus nidos pueden causar irritación de la piel y problemas respiratorios. Evite el contacto y tome precauciones para mantenerse a salvo.



Escanee el código QR para visitar el sitio web del CDC de Maine y obtener más información sobre los vectores y las enfermedades transmitidas por vectores.