

Mvua kubwa inaweza kusababisha mafuriko katika maeneo ya mwambao na tambarare karibu na vijito na mito, kukiwa na athari kubwa kwa nyumba yako na afya yako, ikijumuisha:

- Kukatika kwa umeme kunaweza kufanya chakula na dawa zisiwe salama
- Maji ya kunywa yasiyo salama
- Ukuaji wa ukungu ambao unaweza kudhuru kupumua kwako
- Hatari ya kuumia au kuumwa



Angalia redcross.org/prepare kwa habari zaidi

Kabla ya Mafuriko

- Wasiliana na wakala wako wa bima ili kuona kama wanatoa chanjo ya mafuriko.
- Weka hati muhimu kama vile vyeti vya kuzaliwa na rekodi za matibabu katika mahali salama na rahisi kufikiwa. Ziweke kwenye mfuko wa plastiki wenye zipu ili zisaidie kuwa kavu.
- Safisha mifereji ya maji na mifereji ya maji ili kuzuia maji kujaa karibu na nyumba yako.
- Hamisha vitu hatari kama vile rangi, mafuta na betri nje ya maeneo yanayokumbwa na mafuriko. Tembelea **tovuti ya Idara ya Ulinzi wa Mazingira ya Maine** kwa maelezo.
- Weka akiba ya chakula kisicho na rafu kama vile bidhaa za makopo na maji ya chupa.
- **Jisajili kwa arifa za hali ya hewa** na **uhamishe pla** n kwa familia na kipenzi.
- Wasiliana na daktari wako au mfamasia kuhusu kudhibiti dawa ikiwa nguvu zako zitakatika.



Wakati wa Mafuriko

- Usitembee, kuogelea au kuendesha gari kwenye maji ya mafuriko.
- Mafuriko yanasonga kwa kasi yanaweza kukuangusha, kukubeba au kukutega kwenye gari lako. Maji ya mafuriko yanaweza pia kuwa na uchafu, maji taka na kemikali zenye sumu.
- Iwapo huna uhakika na mahali pa kwenda au la kufanya, piga 211 au ikiwa uko katika hatari ya haraka piga 911.



Baada ya Mafuriko

- Uliza wilaya yako ya maji kama maji yako ya kunywa ni salama. Ikiwa una kisima cha kibinafsi na kilikuwa kimejaa maji, fuata **ushauri wa kupima maji ya kisima cha Maine CDC**.
- Friji huweka chakula salama kwa siku 1– 2 bila nguvu; jokofu kwa hadi masaa 4. **Jifunze zaidi** . Usile chakula kilichoguswa na maji ya mafuriko.
- Angalia **tovuti ya FEMA** kwa vidokezo vya kusafisha ukungu baada ya mafuriko.
- Vaa buti za mpira na glavu za plastiki ikiwa unahitaji kuingia kwenye maji ya mafuriko.
- Tupa chochote kilichoguswa na maji ya mafuriko ambacho hakiwezi kusafishwa.
- Tembelea **StrengthenME.com** kwa vidokezo vya kudhibiti mafadhaiko.

