

**As doenças transmitidas por vetores são enfermidades causadas por vírus, bactérias ou parasitas e se espalham por meio de vetores específicos, como mosquitos ou carrapatos. Previna picadas para se manter seguro.**

### Como se proteger dos carrapatos



#### Antes de sair de casa

1. Use mangas compridas, calças e repelente contra insetos aprovado pela Agência de Proteção Ambiental (EPA).
2. Coloque a barra da calça dentro das meias e a camisa dentro da calça.

#### Depois que você entrar em casa

1. Verifique todo o seu corpo e o de seu animal de estimação em busca de carrapatos.
2. Tome banho em até duas horas após estar ao ar livre.
3. Se encontrar um carrapato, remova-o imediatamente.
4. Seque as roupas em alta temperatura por 10 minutos para eliminar quaisquer carrapatos.

**Ligue para o seu médico** se você apresentar erupção cutânea, febre, dor de cabeça, confusão, dores musculares, fraqueza, rigidez no pescoço ou quaisquer sintomas incomuns após ser picado por um carrapato.



Os carrapatos de cachorro e os carrapatos de veado são os mais comuns no Maine.

Os carrapatos de veado transmitem germes que podem nos deixar doentes, incluindo anaplasmoze, babesiose e doença de Lyme.

### Como se proteger dos mosquitos



- **Use ar-condicionado e telas** para manter os mosquitos fora de sua casa.
- **Lembre-se de esvaziar qualquer água parada**, como em bebedouros de pássaros, pois os mosquitos põem ovos na água.
- **Use repelente contra insetos aprovado pela EPA** ao passar tempo ao ar livre.
- **Use mangas compridas e calças** para proteger sua pele.



**Ligue para o seu médico** se apresentar febre, infecção, reação alérgica grave ou sintomas incomuns após a picada de um mosquito.

### Como se proteger das mariposas de cauda marrom

- **Evite tocar** nas lagartas ou em suas teias para evitar irritação na pele.
- **Use roupas de proteção**, como mangas compridas e luvas, ao trabalhar em áreas com mariposas de cauda marrom.
- **Para obter ajuda** com as mariposas-de-cauda-marrom, como remover teias com segurança ou relatar um problema, acesse o site do [Departamento de Agricultura, Conservação e Silvicultura do Maine: Acabe com as mariposas de cauda marrom.](#)

### Identifique o perigo

As mariposas de cauda marrom e seus ninhos podem causar irritação na pele e problemas respiratórios. Evite contato e tome precauções para se manter seguro.



Escaneie o código QR para acessar o site do CDC do Maine e saber mais sobre vetores e doenças transmitidas por vetores.