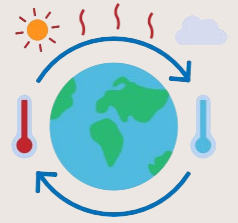


Nini Maana ya Mabadiliko ya Tabianchi kwa Afya Yako

Mabadiliko ya hali ya hewa tayari yanaathiri watu huko Maine. Husababisha dhoruba zaidi zinazoharibu nyumba na mahali ambapo watu hufanya kazi kando ya ufuo, hufanya hewa na maji kutokuwa na afya, na kusababisha siku nyingi za joto kali ambazo zinaweza kuwa hatari kwa watu wengine kuwa nje.



Athari za Kiafya za Mabadiliko ya Tabianchi

- Moshi unaotokana na moto wa nyika na uchafuzi wa mazingira hufanya iwe vigumu kupumua, hasa kwa watu walio na pumu au mzio.
- Siku za joto sana huongeza hatari ya uchovu wa joto au kiharusi cha joto, hasa kwa watu wazima, watoto na wafanyakazi bila kiyoyozi.
- Joto na unyevu husababisha ukungu kukua ndani ya nyumba, na kusababisha shida za kupumua.
- Dhoruba na mafuriko huharibu nyumba, hukatisha umeme, na kuvuruga jamii.
- Hali ya hewa ya joto husaidia kupe na mbu kueneza magonjwa kama ugonjwa wa Lyme na virusi vya Nile Magharibi.



Vitendo Unavyoweza Kuchukua

Licha ya athari hizi mbaya za mabadiliko ya hali ya hewa, kuna rasilimali zinazopatikana na hatua unazoweza kuchukua ili kujitunza wewe mwenyewe, wapendwa wako na jamii yako.



Chukua hatua

- Jifunze kuhusu **njia za kurejesha biashara** kutoka kwa Idara ya Uchumi na Maendeleo ya Jamii.
- Pata usaidizi wa ustawi kupitia **StrengthenME mpango** au piga simu kwa **Line ya Dhiki ya Maafa** kwa: **1-800-985-5990**.
- Chukua hatua juu ya mabadiliko ya hali ya hewa na **Jeshi la Hali ya Hewa la Maine** au **Jeshi la Marekani la Hali ya Hewa**. Unaweza pia kutuma maombi ya ufadhili kupitia **Ubia wa Kustahimili Jamii**.
- Gundua ufadhili, punguzo na rasilimali kutoka kwa **Ofisi ya Gavana ya Ubunifu wa Sera**, pamoja na mipango na taarifa za siku zijazo kuhusu Baraza la Hali ya Hewa la Maine.