

Gwo lapli ka lakòz inondasyon nan zòn kotyè ak zòn ki ba toupre rivyè ak rivyè, sa ka gen gwo enpak sou kay ou ak sante ou, tankou:

- Pann kouran ki ka rann manje ak medikaman pa an sekirite
- Dlo potab ki pa sal
- Kwasans mwazi ki ka nuizib pou respirasyon ou
- Risk pou blese oswa malad



Ale sou [redcross.org/prepare](https://www.redcross.org/prepare) pou plis enfòmasyon

Anvan yon inondasyon

- Kontakte ajan asirans ou pou wè si yo ofri pwoteksyon kont inondasyon.
- Kenbe dokiman enpòtan tankou sètifika nesans ak dosye medikal nan yon kote ki an sekirite epi fasil pou jwenn. Mete yo nan yon sache plastik ki gen zip pou ede yo rete sèk.
- Netwaye goutyè ak desant dlo yo pou anpeche dlo akimile toutotou kay ou.
- Retire bagay danjere tankou penti, gaz, ak pil nan zòn ki gen tandans inondasyon. Vizite [sitwèb Depatman Pwoteksyon Anviwònman Maine lan](#) pou plis enfòmasyon.
- Fè pwovizyon manje ki ka konsève sou etajè tankou manje nan bwat ak dlo nan boutèy.
- **Enskri pou alèt move tan** epi fè yon **plan evakyasyon** pou fanmi ak bèt kay.
- Pale ak doktè w oswa famasyon w pou w konnen kijan pou w jere medikaman w yo si kouran an koupe.



Pandan yon inondasyon

- Pa mache, naje oswa kondui nan dlo inondasyon.
- Dlo inondasyon k ap koule rapid ka ranvèse w, pote w ale oswa bloke w nan machin ou. Dlo inondasyon yo kapab genyen tou debri, dlo egou ak pwodui chimik toksik.
- Si ou pa sèten ki kote pou ale oswa kisa pou fè, rele 211 oswa si w an danje imedya rele 911.



Aprè yon inondasyon

- Mande distri dlo lokal ou a si dlo pou bwè a an sekirite. Si ou gen yon pi prive epi li te inonde, swiv [konsèy CDC Maine pou tès dlo pi yo](#).
- Frijidè yo kenbe manje an sekirite pandan 1–2 jou san kouran; frijidè yo jiska 4 èdtan. **Aprann plis**. Pa manje manje ki te touche pa dlo inondasyon an.
- Gade [sitwèb FEMA a](#) pou jwenn konsèy sou kijan pou netwaye mwazi apre yon inondasyon.
- Mete bòt kawoutchou ak gan plastik si ou bezwen antre nan dlo inondasyon.
- Jete tout sa dlo inondasyon an te touche epi ou pa ka netwaye li.
- Vizite [StrengthenME.com](https://www.strengthenme.com) pou jwenn konsèy sou kijan pou jere estrès.

