

Ukame - vipindi virefu bila mvua, theluji au mvua nyingine - vinaweza kudumu kwa miezi au hata miaka, na kuathiri mazingira, kilimo, na afya zetu.

Kwa taarifa kuhusu hali ya sasa katika Maine, tafadhali tembelea Wakala wa Usimamizi wa Dharura wa Maine (Maine EMA), Kituo cha Maine cha Kudhibiti na Kuzuia Magonjwa (Maine CDC), au Kifuatilia Ukame cha Marekani.



## Athari za Kiafya kutokana na Ukame

- Kupungua upatikanaji wa maji salama ya kunywa.
- Kuongezeka kwa maji na mkusanyiko wa uchafuzi wa maji.
- Viwango vya chini vya maji (kuathiri usafi, usafi wa mazingira, kunawa mikono, na usafi wa mazingira).
- Kuongezeka kwa hatari ya magonjwa ya kuambukiza na yanayoenezwa na wadudu.
- Kuongezeka kwa hatari ya moto wa nyikani, ambayo huzidisha ubora wa hewa na kuongeza hatari ya maambukizi ya kupumua na matatizo ya pumu.

Wakazi wanaotumia maji ya kisima wanaweza kuathiriwa zaidi na madhara ya kiafya yanayosababishwa na ukame.

## Hatua za uhifadhi wa maji ni muhimu sana na zinapaswa kuanza mapema!

Wakati wa ukame:

- Epuka kusafisha choo baada ya kila matumizi.
- Oga kwa muda mfupi (chini ya dakika 10) na uwashe na uzime maji huku ukiosha kwa shampoo.
- Tumia mashine kamili ya kuosha vyombo na kufulia, na utumie mashine fupi ya mzunguko kwenye mashine.
- Tumia maji ya kijivu: Maji yanayotumika kidogo kutoka vyanzo kama vile bafu, bafu, na sinki za bafu yanaweza kukusanywa kwa kuweka ndoo kwenye bafu au sinki kisha kutumika kwa ajili ya kumwagilia mimea na nyasi, kuosha magari, na kusafisha vyoo. *Maji ya kijivu si salama kunywa.*

Unaweza kupunguza hatari ya moto wa porini wakati wa ukame kwa kuepuka mashimo ya moto, kuzima viputo vya sigara kwenye mchanga au maji kabla ya kutupa, kusafisha brashi kavu, na kuepuka fataki

## Taarifa na Usalama wa Kisima

Wakati wa ukame, sambaza matumizi ya maji siku nzima ili kutoa muda wa kujaza maji ya ardhini. Ikiwa kisima chako kitakauka, usimimine maji yoyote ya kigeni ndani yake, kwani yanaweza kuharibu au kuchafua kisima. Tazama Kikosi Kazi cha Ukame cha Maine na Idara ya Kilimo, Uhifadhi na Misit ya Maine (Maine DACF) kwa maelezo zaidi kuhusu ukame na usaidizi unaopatikana.

Bila kujali hali ya ukame, maji ya kisima yanapaswa kupimwa kwa uchafu na kemikali hatari kila baada ya miaka 3-5. Kituo cha Maine cha Kudhibiti na Kuzuia Magonjwa (Maine CDC) hutoa usaidizi wa bure na taarifa za upimaji kwa wamiliki wa visima vya kibinafsi.