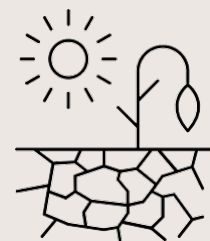


As secas – longos períodos com ausência de chuva, neve ou outras precipitações — podem durar meses ou até anos, gerando impactos no meio ambiente, na agricultura e na nossa saúde.

Para informações atualizadas sobre as condições no Maine, visite os sites da [Agência de Gestão de Emergências do Maine \(Maine EMA\)](#), do [Centro de Controle e Prevenção de Doenças do Maine \(Maine CDC\)](#) ou o [Monitor de secas dos EUA](#).



## Impactos das secas na saúde

- Dificuldade de acesso a água potável.
- Maior estagnação da água e aumento na concentração de poluentes.
- Baixo nível dos reservatórios (prejudicando a limpeza, o saneamento e a higiene pessoal).
- Elevação do risco de doenças infecciosas e transmitidas por vetores.
- Maior incidência de incêndios florestais, o que compromete a qualidade do ar e agrava problemas respiratórios e crises de asma.

Aqueles que dependem de água de poço podem sofrer mais intensamente os danos à saúde causados pela seca.

## Medidas de conservação são fundamentais e devem ser adotadas o quanto antes!

Durante a seca:

- Evite dar descarga desnecessariamente após cada uso.
- Tome banhos rápidos (abaixo de 10 minutos) e feche o registro enquanto ensaboa o cabelo.
- Só ligue a lava-louças ou a máquina de lavar roupas quando estiverem com a carga completa, e prefira sempre o "ciclo curto".
- Aproveite as águas cinzas: Você pode reutilizar a água levemente usada de chuveiros, banheiras e pias, colocando-se um balde no box ou na pia para coletar essa água e usá-la depois para regar plantas, lavar o carro ou no vaso sanitário. *A água cinza não é potável e não deve ser consumida.*

Durante a seca, evite acender fogueiras ou soltar fogos de artifício, apagando bem as bitucas de cigarro (na areia ou na água) antes de descartá-las e mantenha o terreno limpo, sem mato seco acumulado.

## Segurança e uso de poços artesianos

Durante um período de seca, distribua o uso da água ao longo do dia para dar tempo ao lençol freático de se recuperar. Se o seu poço secar, nunca despeje água de outras fontes diretamente nele, pois isso pode causar danos estruturais ou contaminar o seu suprimento. Para mais informações sobre assistência e condições da seca, consulte a [Força-Tarefa de Combate à Seca do Maine](#) e o [Departamento de Agricultura, Florestas e Conservação do Maine \(DACF\)](#).

Independentemente de haver seca ou não, a água do poço deve ser testada para contaminantes e substâncias químicas nocivas a cada 3 ou 5 anos. O [Centro de Controle e Prevenção de Doenças do Maine \(Maine CDC\)](#) oferece suporte gratuito e orientações sobre testes para proprietários de poços particulares.