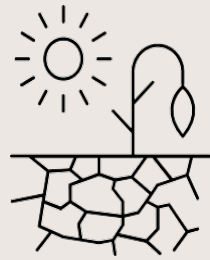


Les sécheresses – de longues périodes sans pluie, neige ou autres précipitations – peuvent durer des mois, voire des années, et avoir des répercussions sur l’environnement, l’agriculture et notre santé.

Pour obtenir des informations sur la situation actuelle dans le Maine, veuillez consulter l’Agence de gestion des situations d’urgence du Maine (Maine EMA), le Centre de contrôle et de prévention des maladies du Maine (Maine CDC), ou l’Observatoire américain de la sécheresse.



## Effets des sécheresses sur la santé

- Accès réduit à une eau potable salubre.
- Augmentation de la stagnation de l’eau et de la concentration des polluants.
- Baisse des niveaux d’eau, ce qui nuit au nettoyage, à l’assainissement, au lavage des mains et à l’hygiène.
- Risque accru de maladies infectieuses et de maladies à transmission vectorielle.
- Risque accru d’incendies de forêt, ce qui détériore la qualité de l’air et augmente le risque d’infections respiratoires et de complications liées à l’asthme.

Les personnes qui utilisent l’eau de puits peuvent être davantage exposées aux effets néfastes des sécheresses sur la santé.

## Les mesures d’économie d’eau sont essentielles et doivent être mises en place tôt !

En période de sécheresse :

- Évitez de tirer la chasse d’eau après chaque utilisation.
- Prenez des douches courtes (<10 minutes) et coupez l’eau pendant que vous vous shampooinez.
- Faites fonctionner le lave-vaisselle et la machine à laver uniquement à pleine charge, et utilisez le cycle court sur les appareils.
- Utilisez les eaux grises : L’eau légèrement utilisée provenant notamment des douches, des baignoires et des lavabos de salle de bains peut être récupérée en plaçant un seau dans la douche ou dans le lavabo, puis utilisée pour arroser les plantes et la pelouse, laver la voiture ou tirer la chasse d’eau. *Les eaux grises ne sont pas potables.*

Vous pouvez réduire le risque d’incendie de forêt en période de sécheresse en évitant les foyers extérieurs, en éteignant les mégots dans du sable ou de l’eau avant de les jeter, en débroussaillant les végétaux secs et en évitant les feux d’artifice.

## Informations sur les puits et sécurité

En période de sécheresse, répartissez votre consommation d’eau sur toute la journée afin de laisser le temps aux eaux souterraines de se reconstituer. Si votre puits s’assèche, n’y versez pas d’eau provenant d’une autre source, car cela pourrait l’endommager ou le contaminer. Consultez le Groupe de travail du Maine sur la sécheresse et le Département de l’Agriculture, de la Conservation et des Forêts du Maine (Maine DACF) pour obtenir plus d’informations sur la sécheresse et l’aide offerte.

Quel que soit le niveau de sécheresse, l’eau de puits devrait être analysée tous les 3 à 5 ans afin de détecter les contaminants et les substances chimiques nocives. Le Centre de contrôle et de prévention des maladies du Maine (Maine CDC) fournit gratuitement de l’aide et des renseignements sur les analyses aux propriétaires de puits privés.