

Las sequías —períodos extendidos sin lluvia, nieve u otras precipitaciones— pueden durar meses o incluso años, afectando el medio ambiente, la agricultura y nuestra salud.

Para obtener información sobre las condiciones actuales en Maine, visite los sitios de la Agencia para la Gestión de Emergencias de Maine (Maine EMA), el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de Maine (Maine CDC) o el Monitor de sequías de los EE. UU.



Impactos de la sequía en la salud

- Acceso limitado a agua potable.
- Mayor estancamiento del agua y aumento en la concentración de contaminantes.
- Bajos niveles de agua (lo que afecta la limpieza, el saneamiento y la higiene personal).
- Mayor riesgo de enfermedades infecciosas y transmitidas por vectores.
- Incremento en el riesgo de incendios forestales, lo que empeora la calidad del aire y aumenta el riesgo de infecciones respiratorias y complicaciones por asma.

Quienes utilizan agua de pozo pueden verse más afectados por los daños a la salud causados por las sequías.

¡Las medidas de conservación son fundamentales y deben adoptarse lo antes posible!

Durante una sequía:

- Evite descargar el inodoro innecesariamente después de cada uso.
- Tome duchas breves (que duren menos de 10 minutos) y cierre el grifo mientras se enjabona el pelo.
- Utilice el lavavajillas y la lavadora solo con cargas completas y trate de usar el ciclo corto.
- Aproveche las aguas grises: El agua con poco uso como la de la ducha, tina o lavabos se puede recolectar colocando una cubeta mientras sale el agua, así puede utilizarla para regar plantas, lavar el auto o para las descargas del inodoro. *El agua gris no es apta para el consumo humano.*

Reduzca el riesgo de incendios forestales: Evite el uso de fogatas y pirotecnia apagando bien las colillas de cigarro (en arena o agua) antes de desecharlas y limpie la maleza seca de su propiedad.

Seguridad e información sobre pozos

Durante una sequía, distribuya el consumo del agua a lo largo del día para permitir que el manto freático se recupere. Si su pozo se seca, no le vierta agua externa, ya que esto puede dañar la estructura o contaminar el suministro. Consulte el Grupo de Trabajo durante la Sequía de Maine y el Departamento de Agricultura, Conservación y Silvicultura de Maine (DACF) para obtener más información sobre la sequía y la asistencia disponible.

Sin importar si hay sequía o no, el agua de pozo debe analizarse cada 3 a 5 años para detectar contaminantes o químicos nocivos. El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de Maine (Maine CDC) ofrece asistencia gratuita e información sobre pruebas de calidad para propietarios de pozos particulares.