

Hạn hán - những khoảng thời gian dài không có mưa, tuyết hoặc các dạng giáng thủy khác - có thể kéo dài hàng tháng hoặc thậm chí hàng năm, ảnh hưởng đến môi trường, nông nghiệp và sức khỏe của chúng ta.



Để biết thông tin về tình hình hiện tại ở Maine, vui lòng truy cập [Cơ quan Quản lý Tình trạng Khẩn cấp Maine \(Maine EMA\)](#), [Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Maine \(Maine CDC\)](#) hoặc [Bản đồ Giám sát Hạn hán Hoa Kỳ](#).

Tác động của hạn hán đến sức khỏe

- Giảm khả năng tiếp cận nguồn nước uống an toàn.
- Tình trạng nước tù đọng và nồng độ chất ô nhiễm gia tăng.
- Mực nước thấp hơn (ảnh hưởng đến việc dọn dẹp, vệ sinh, rửa tay và giữ gìn vệ sinh cá nhân).
- Nguy cơ mắc các bệnh truyền nhiễm và bệnh do trung gian truyền bệnh gia tăng.
- Nguy cơ cháy rừng gia tăng, làm suy giảm chất lượng không khí và tăng nguy cơ nhiễm trùng đường hô hấp và các biến chứng hen suyễn.

Cư dân sử dụng nước giếng có thể bị ảnh hưởng nhiều hơn bởi các tác hại về sức khỏe do hạn hán gây ra.

Các biện pháp tiết kiệm nước là vô cùng quan trọng và cần được bắt đầu sớm!

Trong đợt hạn hán:

- Tránh xả nước bồn cầu sau mỗi lần sử dụng.
- Tắm nhanh (dưới 10 phút) và mở và tắt nước khi gội đầu.
- Chỉ chạy máy rửa bát và máy giặt khi đã đầy đồ, và sử dụng chu trình giặt/rửa ngắn trên máy.
- Tận dụng nước thải sinh hoạt: Nước thải từ các nguồn như vòi hoa sen, bồn tắm và bồn rửa mặt có thể được thu gom bằng cách đặt xô dưới vòi sen hoặc bồn rửa, sau đó dùng để tưới cây, tưới cỏ, rửa xe và xả bồn cầu. *Nước thải sinh hoạt không an toàn để uống.*

Bạn có thể giảm nguy cơ cháy rừng trong đợt hạn hán bằng cách tránh sử dụng hồ lửa, dập tắt tàn thuốc lá trong cát hoặc nước trước khi vứt bỏ, dọn sạch bụi cỏ khô và tránh sử dụng pháo hoa.

Thông tin và an toàn giếng khoan

Trong đợt hạn hán, hãy phân bổ việc sử dụng nước đều đặn trong ngày để nguồn nước ngầm có thời gian phục hồi. Nếu giếng của bạn cạn nước, đừng đổ thêm bất kỳ nguồn nước lạ nào vào, vì điều này có thể làm hỏng hoặc gây ô nhiễm giếng. Hãy xem trang web của [Lực lượng Đặc nhiệm Chống Hạn hán Maine](#) và [Sở Nông nghiệp, Bảo tồn và Lâm nghiệp Maine \(Maine DACF\)](#) để biết thêm thông tin về hạn hán và các hỗ trợ hiện có.

Bất kể tình trạng hạn hán như thế nào, nước giếng nên được kiểm tra chất gây ô nhiễm và hóa chất độc hại 3-5 năm một lần. [Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Maine \(Maine CDC\)](#) cung cấp hỗ trợ và thông tin xét nghiệm miễn phí cho các chủ giếng tư nhân.