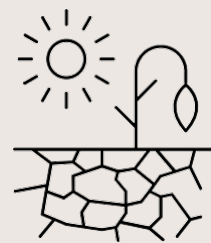


Bokauki - ntango molai oyo mbula ebɛtaka te, mbula mpɛmbɛ te to mbula mosusu ebɛtaka te - ekoki kougela basanza to mpe bambula, mpe ekoki kobebisa zamba, mayi, bilanga mpe bokolongono na biso.

Mpo na koyeba makambo oyo ezali koleka na Maine lelo, kende na Ebongiseli ya Maine mpo na Boyangeli Makama (Maine EMA), Centre ya Maine mpo na Bokengeli mpe Bomibateli na Bamaladi (Maine CDC), to Ebongiseli ya Lisanga Iya Amerika Etalelaka Makambo ya Bokauki.



Makama na bokolongono oyo eutaka na bokauki

- Mayi ya pɛto ya komela ekomi mpasi.
- Mayi etele mi mpe bosoto na kati na yango ekomi makasi.
- Bokiti ya nivo ya mayi (ezali na bopusi na bopeto, bolamu ya nzoto, kosukola maboko, mpe bopeto ya esika).
- Likama ya kozwa bokono oyo eutaka na mikrobe mpe oyo epalanganaka na nzela ya banyama-nkeke.
- Likama ya mɔtɔ ya zamba, oyo ebebisaka mopɛpɛ mpe esalaka ete bato bábɛla maladi ya mpema mpe ebakisaka mikakatano ya asthme.

Bato oyo basalelaka mayi ya mabulu bakoki kozala na bopusi mingi na mbeba ya bokolongono oyo euti na bokauki.

Mibeko ya kobatela mayi ezali na ntina mingi mpe esengeli kobanda yango noki!

Na ntango ya bokauki:

- Boyá kosopa mayi na twaleti MBALA INSO okosalela yango.
- Sokolá ntango mokuse (na nse ya miniti 10) mpe kangá tiyo ntango ozali kosukola nsuki.
- Salelá masini ya kosukola basaani mpe ya bilamba kaka soki etondi, mpe mpona ngonga ya mokuse mpo na kosalelá yango.
- Salelá mayi ya bosoto moke: Okoki kosalela mayi oyo basaleli mingi te euti na bisika ya kosukola, na bapisini mpe na bisika ya kosukola maboko na kotya katini na nse ya esika yango, mpe na nsima kosalela yango lisusu mpo na kosopela milona mpe matiti, kosukola motuka, mpe kosukola twalɛti. *Mayi ya bosoto moke ezali malamú te mpo na komɛla.*

Okoki kokitisa makama ya mɔtɔ ya zámbe na eleko ya bokauki na koboyáká kosalela nkoni ya libándá, na kobomáká mɔtɔ ya likaya na zélo to na galasi liboso ya kobwaka yango, na kokatáká matiti na bisika ya kokauka, mpe na koboyáká kosalela ba feux d'artifice.

Nsango etali Mabulu ya Mayi & Bobateli

Na eleko ya bokauki, kabola ba mposa na yo ya mayi ya mokolo mobimba mpo na kopesa mayi ya nse ya mabelé ngonga ezonga. Soki libulu ya mayi na yo ekauki, kotondisa yango te na mayi oyo euti na esika mosusu mpo ekoki kobebisa yango. Landá Lingomba ya Mosala mpo na Bokauki na Maine & Departema ya Maine etali Boloni, Bobateli mpe Zamba (Maine DACF) mpo na kozwa bansango mosusu etali bokauki mpe lisungi oyo ezali.

Ata soki bokauki yango ezali ndenge nini, esengeli kolandela mayi ya libulu mpo na koyeba soki ezali na bosoto te mpe biloko misusu ya mabe te sima ya mibu 3 to 5. Centre ya Maine mpo na Bokengeli mpe Bomibateli na Bamaladi (Maine CDC) epesaka lisalisi ya ofele mpe bansango ya ekzame na bato